

Bryllup uden stress

Mange af dagens bryllupper er skruet op på et niveau, hvor normalt kun de kongelige færdes og føler sig hjemme. Det koster både økonomisk og mentalt. Undgå at bruge hvedebrødsdagene på at fortryde, at I var så anspændte, at I slet ikke fik nydt dagen. Læs her, hvordan I skaber jeres drømmedag – og bevarer den romantiske stemning.

Af Mette Møllevang

Så er det nu. Orglet bruser, om få sekunder går kirkedøren op, og forventningsfulde blikke fra 120 gæster og et styk brudgom vil være rettet mod dig. Måneders forberedelser og mindst 30 års drømme står sin prøve i disse sekunder. Du har hektiske pletter nærmest helt op i panden, og du føler faktisk slet ikke, det er dig, der står lige her. Som en allersidste kærlig gestus vil din veninde lige rette lidt på kjolen, men idet hun hiver udglattende i stoffet, lyder der et grotesk riiiitsch, og din rygudskæring er med ét blevet temmelig dyb. Hvad gør du? Løber skrigende væk, smækker hende én, falder klynkende sammen, besvimer eller går op ad det kirkegulv?

Forhåbentlig vælger du det sidste. For herregud. Hvad betyder en lille revne i kjolen? Desværre er de fleste bryllupper i dag pustet så vildt op, at der blot skal en lille skævhed til, så knækker brudens film, for hun har nerverne siddende helt uden på kjolen. Måske regner det, måske har kusken pyntet kareten med lyserøde og ikke laksefarvede blomster, måske ser et par af gæsterne ud til at kede sig, måske forsinkede de mange taler desserten, måske spildte du rødvin på sløret.

- Fordelen ved de stort opslåede bryllupper er, at der ikke er de begrænsninger, der var i gamle dage. Alt kan lade sig gøre i dag. Du kan leje et slot eller blive gift på en strand. Hvad som helst. Men ulempen er, at man nemt risikerer, at stemningen piskes helt derop, hvor man bliver så anspændt, at man ikke er i stand til at nyde dagen, når den endelig kommer, siger stresscoach Heidi Schønberg.

Og hvor sjovt er det at have brugt et beløb, der svarer til nyprisen på en større firhjulstrækker, hvis man er så overspændt, at man ikke er til at slå et smil af, før det hele er overstået, og gæsterne er rejst hjem?

Så lejer man lige et slot

Der er selvfølgelig stadig dem, der holder et enkelt og afslappet bryllup. Men mange af tidens bryllupper er skruet op på Alexandra- og Mary-niveau med et helt kammerorkester som baggrundsmusik under middagen, stjernekokke til at imponere receptionsgæsterne og limousiner til at køre gæsterne ud til herregården, hvor festen skal holdes.

- Noget af det handler om at vise udadtil, at vi kan, og at vi har råd. De fleste har flere penge i dag end tidligere. Ellers kan man finansiere brylluppet med et banklån. Og det betyder, at prinsessedrømmen rent faktisk kan realiseres. Det er jo blevet muligt for rigtig mange mennesker at leje et slot, siger Heidi Schønberg.

- Men det er også et modefænomen. Pludselig er drømmen om den store familie blevet in. Det er som om, vi ønsker at skabe en stemning som i de store italienske familier, men ofte bliver det lidt kunstigt, siger stresscoachen.

Ofte er det på bekostning af den gode stemning og det gode humør. Der findes tusindvis af eksempler på brude, der mere ligner enker, fordi de er stive og blege af nervøsitet og anspændthed.

- Måske har man i virkeligheden lyst til noget helt andet. Men hvis man ikke har gjort sig det klart, så fanges man ind af ræset og omverdenens forventninger. Jeg har mødt mange, der godt vil gøre deres kæmpebryllup om og i stedet blive gift alene på en strand. Kærligheden kan godt ryge lidt i baggrunden, når der holdes kæmpebryllup. Pludselig skal man bekymre sig om båden, der skal sejle gæsterne ud til restauranten eller om sabelslugeren, der har meldt afbud. Der er jo ikke noget at sige til, at brudeparret bliver stresset, smiler stressesksperten.

Hun råder til, at man finder ud af, hvad man står for og virkelig ønsker:

- Man kan jo godt lave et arrangement, der viser, hvad man står for, og hvem man er. Hvis man elsker naturen, så hold festen ude i naturen. Hold fokus på, hvad der gør jer glade og giver jer energi. Ikke hvad der er flot og imponerende. Er I mere til salsa end klassisk, så vælg salsa. Drop de høje hæle, hvis du hader at gå i dem. Tænk grundigt over toastmestervalget. Slap af i dagene op til brylluppet. Gå tidligt i seng aftenen før. Og husk at have humoren med!

(Boxe:)

Det er JERES dag

Sæt jer roligt ned og find ud af, hvad I har lyst til. Det er faktisk jeres vigtigste bryllupsforberedelse – at få afklaret, hvilke drømme og forventninger I har til dagen. For når I har styr på det, så er I meget bedre rustede til at styre uden om alle de andres forventninger og ønsker. Bryllupsmagasinerne lange huskelister over alt det, man skal, og hvornår man skal det. Svigermor, som gerne vil stå for farvevalget på dagen - og helst gerne vil overtage det hele inklusiv brudgommen. Veninden, som lige præcis ved, hvordan kjolen, frisuren og makeupperen skal se ud. Vennerne, som kender nogle gode musikere, selskabslokaler, hestekareter osv. Hvis I ikke står fast på jeres drømme, så risikerer I, at andre udlever deres drømme på jeres dag.

Bevar fokus

Husk hvorfor I holder festen. I er to, der vælger og vil hinanden. Hold fast i det dagen og natten lang. Og pyt så med, om der kommer Baileys på kjolen, om det regner, eller om onkel Hans holdt århundredets pinligste tale med århundredets pinligste opremsning af alle dine tidligere kærestes.

Sig ja tak til hjælp

Jo mere, du kan få dig selv til at give slip på og uddelegere til andre, jo mere afslappet bliver du. Alle elsker bryllupsfester, og alle vil hellere end gerne være en del af det. Lad dem! Lad dem komme med bryllupskagen, borddekorationerne, bordkortene, brudebuketten, desserten osv. Jo flere ting, du overlader til andre, jo mere kan du nyde dagen.

Bryllup - keep it simple

Ved du inderst inde, at det gigantiske Askepotbryllup med bordkort, 120 gæster og kammermusik i hjørnet slet ikke er dig, så er her nogle andre forslag:

- * Hold brylluppet hjemme hos jer selv. Det giver en helt anden atmosfære, som er mere afslappet og intim. Alle - ikke mindst brudeparret - kan bedre være sig selv.
- * Drop kuvertpriserne på 1500 kr. Lav en kæmpe gang chili con carne, skipperlapskovs eller noget i den dur og lej et fadølsanlæg og en jukeboks. Ansæt en solid og effektiv dame til at styre køkkenet, sørge for chips i skåle, rydde af, sætte kaffe over osv. Så skal du overhovedet ikke tænke på andet end at nyde dagen, glæden, følelsen, din mand.
- * Invitér børnene med. De fjerner helt naturligt det kunstige og overfladiske og er med til at gøre dagen afslappet og menneskelig.
- * Tænk på en mindeværdig fest. Er det borddekorationerne eller festsalens lamper, du husker? Nej vel? Det er stemningen. Jo mere afslappet og jordnært, I formår at holde niveauet, jo sjovere og gladere en fest får I.
- * Drømmer du om prinsessekjolen med et ni meter langt slæb? Det er også flot. I hvert fald når du sejler op ad kirkegulvet. Men tænk på, at du først og fremmest skal have det godt i din kjole. Du skal have den på hele dagen, du skal kunne danse, træde op på stolen og kysse og kunne slå dig løs. Svært med korset, sylespidse stiletter og ni meter slæb...